

BELLES RENCONTRES - ESPRIT LIBRE - PETITS PLAISIRS - DOUCEUR DE VIVRE



# flow

Dans la vie, rien n'est à craindre,  
tout est à comprendre

MARIE CURIE (1867-1934)

BEL : 6,95 € - CH : 12 CHF - LUX : 6,95 € - DOM bateau : 6,95 €



NUMÉRO 7 - JANVIER-FÉVRIER 2016

flow



### Pierre Frey aux Arts déco

Depuis sa création en 1935, la maison Pierre Frey a marqué l'histoire de la déco d'intérieur. Huit décennies mises en lumière à travers un dialogue entre près de 200 tissus et papiers peints de la maison d'édition et les collections permanentes du musée. Outre une présentation chronologique des créations dans leur contexte historique, on y découvre les étapes et les techniques de l'élaboration d'un tissu et l'hommage à l'esprit créatif de la maison par sept artistes contemporains. "Tissus inspirés", du 21 janvier au 15 mai au musée des Arts décoratifs, à Paris.



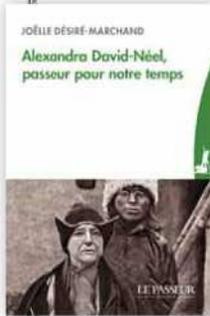
### L'art de prendre du recul

Difficile d'être pleinement créatif dans un monde aux cadences de plus en plus effrénées. L'auteur de ce livre, qui enseigne la psychologie et la pédagogie culturelle à l'école de design Ecosign de Cologne, met en avant les bienfaits de la pleine conscience sur la créativité et le bien-être dans la vie quotidienne. *L'art d'une vie créative, les vertus de la pleine conscience*, de Frank Berzbach, Pyramyd, 24,95 €.



### Calligraphie et bonne humeur

Vous avez envie de ces belles affiches ou d'une lampe à personnaliser avec un message joliment calligraphié à la main ? Faites appel à Marika Salerno. Cette Italienne passionnée de calligraphie, de déco et très connectée a créé Letters Love Life. On peut passer commande dans l'atelier (à Paris 11<sup>e</sup>), accessible au public sur rendez-vous, ou sur la boutique en ligne à partir de laquelle les colis sont envoyés partout en Europe.



### L'aventure au féminin

Tour à tour cantatrice, journaliste, orientaliste, voyageuse, l'intrépide Alexandra David-Néel alla jusqu'à Lhassa, en 1924, la capitale du Tibet alors interdite aux étrangers. Ceux qui ont lu la biographie écrite par Joëlle Désiré-Marchand n'ont pas oublié sa marche clandestine de deux mille kilomètres. Aujourd'hui, l'auteur signe un portrait mettant en lumière sa détermination, son courage, sa lucidité et la fidélité à ses idéaux de jeunesse. Préfacé par Marie-Madeleine Peyronnet, secrétaire personnelle de l'exploratrice. *Alexandra David-Néel, passeur pour notre temps*, de Joëlle Désiré-Marchand, Le Passeur, 18,90 €.

### Ménage numérique

Le tri, ce n'est pas que pour les placards. Qui n'a pas quinze photos floues de son chat ou six du même paysage dont quatre surexposées ? En douze ans le nombre de photos numériques prises dans le monde a été multiplié par dix pour atteindre l'an dernier 32 000 par seconde. Et soyons honnêtes, toutes ne sont pas parfaites, loin de là. L'application Merry Pixel sélectionne automatiquement les plus belles et supprime les redondantes grâce à un algorithme. Simple et facile pour faire de la place sur son ordinateur. Pour iOS, gratuit, sur l'iTunes Store.



### Pour l'amour de la typographie

Sous leur élégante couverture, ces six cahiers (feuilles blanches, quadrillées ou lignées) dévoilent l'histoire et les secrets des caractères typographiques. Pour tout savoir ou presque sur Garamond, Times ou Helvetica, l'utilité des empattements, la fonction de l'italique... Collection Tipografia, 16x10,5 cm ou 21x14 cm, Fabriano, à partir de 4,80 € et 6,80 €.

### Quistiti cheese!

Vous ne pouvez pas vous voir en photo ? L'effet frozen face (visage figé) en est la cause. Il rend l'image statique moins attirante que celle en mouvement. C'est la conclusion de l'étude menée par des psychologues des universités de Harvard et de Californie. Ils ont montré à leurs sujets 20 visages en vidéo, puis les mêmes en photo : ceux en vidéo ont toujours été jugés plus séduisants. Bonne raison pour ne plus hésiter à faire des mimiques devant l'objectif...



### Beaux rêves

Le dreamcatcher ou attrape-rêves, objet issu de la culture amérindienne, s'accroche dans la chambre d'un enfant ou d'un grand, pour capter et garder tous les merveilleux rêves qui y circulent et les empêcher de troubler les nuits de son propriétaire. Sur celui-ci on peut ajouter des vœux écrits à la main. 49 €, sur le site Les Mots sont des Cadeaux.

TEXTES SABINE LAGUONIE, CAMILLE VURPAS PHOTOS PIERRE FREY/DOROTHÉE DEMEY